

Belangrijkste uitkomsten kennisbijeenkomst over zinvolle dagbesteding op 14 februari 2023

Tijdens de kennisbijeenkomst gingen deelnemers met elkaar in gesprek aan de hand van de volgende punten:

1. Passende dagactiviteiten zorgen ervoor dat mensen met dementie langer thuis kunnen wonen. Zo ja, hoe dan?
2. Hoe zorgen we voor een minder gecentreerd aanbod? Vervoer?
3. Hoe moet er samengewerkt worden om conclusies te realiseren?
4. Hoe kan het aanbod van dagactiviteiten meer divers?
5. Hoe zorgen we voor maatwerk voor zowel persoon met dementie als mantelzorger?

De belangrijke conclusies en aanbevelingen:

- Mensen gaan zich vaak terugtrekken uit het sociale leven, succesverhalen zijn dat bijvoorbeeld een koor of vereniging dan met elkaar besluit 'die persoon hoort er bij' en ze gaan faciliteren, zodat de persoon met dementie deel kan blijven nemen. Vaak is vervoer dan een probleem, maar dat wordt dan opgelost door een van de leden.
Suggestie: laat clubs zelf het betrekken of behouden van mensen met dementie oppakken en doe dit ook voor andere kwetsbare doelgroepen. Uitdaging: hoe gaan meer clubs dit doen? Wellicht meer zichtbaarheid aan geven (succesverhalen).
Suggestie: als je lid wordt van een vereniging krijg je vaak al de nodige informatie of bijvoorbeeld een tapcursus, een cursus over dementievriendelijk zijn kan hieraan toegevoegd worden als standaardonderdeel van de introductie.
- Houd het klein (bijvoorbeeld voorlezen, kleine wandeling, taart bakken) en heb daarbij ook oog voor wat de vrijwilliger/mantelzorger zelf graag wil. Rondom mensen met dementie en naasten kijken wie daar al omheen zit en hoe kan je dat nog extra versterken en honoreren wat er al is.
- Oog voor de mantelzorger en maatwerk. Veel voorbeelden die illustreren dat een mantelzorger in een proces zit en het stapje voor stap los kan laten. Daar moeten we meer oog voor hebben en moeten we over in gesprek gaan.
Suggestie: wanneer de partner op de dagbesteding is sluit de mantelzorger aan, zodat zij ook kunnen zien hoe het gaat en lotgenotencontact kan ontstaan. Dat contact hoeft niet alleen te gaan over 'lotgenoot zijn', maar kan bijvoorbeeld ook ontspannende activiteiten als samen naar het theater gaan of samen lunchen teweeg brengen.
- Als je naar maatwerk wil moet je luisteren. Luisteren naar de persoon met dementie en de mantelzorger is echt het belangrijkste om maatwerk te leveren. Daarnaast aandacht voor huisvesting, belangrijk om daar meer aan te doen voor mensen met dementie en houd het dichtbij elkaar. Nabijheid is voor alle partijen belangrijk.
- Het liefst zou je mensen individueel begeleiden, dat is in de realiteit lastig mogelijk.
Suggestie: een open inloop dichtbij om bijvoorbeeld te lunchen of deel te nemen aan een

activiteit. Alles heel laagdrempelig: op loopafstand en dat activiteiten zo normaal mogelijk zijn, maar dat je dat uit zou kunnen breiden met begeleiding of zorg, zodat het ook voor iemand met dementie toegankelijk is. En dat het qua financiën/prijs ook voor iedereen gelijk is.

- Het maakt niet zoveel uit wat het doel of gewenste resultaat is, maar dat doel moet wel helder zijn. De activiteit moet nog steeds passend zijn voor de persoon met dementie. Daarvoor moet je regelmatig toetsen of je nog het juiste aan het doen bent. Aanvulling: de conclusie is dat je op zoek moet naar mooie voorbeelden, waar het al wel gaat. Dat kan inspireren en verder helpen. Daar waar al mensen bij elkaar komen of de mogelijkheid hebben om in te lopen. Er zijn namelijk ook veel voorbeelden, maar daar komen nog niet altijd mensen naartoe. En daarbij elkaar goed leren kennen, zodat hulp vragen makkelijk wordt.
- Kennisbank wordt opgezet vanuit Alzheimer Nederland en Netwerk 100 om bij te dragen aan dementievriendelijk zijn en initiatieven.
Suggestie: een mail sturen met de vraag naar meer informatie over succesverhalen, zodat deze gedeeld kunnen worden.
- Succesverhaal: de [Hema in Wijchen](#), als je je portemonnee vergeet krijg je toch koffie/thee en medewerkers zijn getraind in omgaan met mensen met dementie.
- Organisaties die bij kunnen dragen met betaalde zorgverleners vaker inzetten, het is vaak nog te weinig bekend dat je dit in kan kopen. Daarnaast beeldvorming van mensen met dementie, die is vaak negatief en daar werp je ook een drempel mee op.
- Tip: [Vier het leven](#), organiseert culturele activiteiten voor ouderen inclusief vervoer/begeleiding.
- Aanvullende vraag: wat kunnen we nog betekenen voor mensen die al in een vergevorderd stadium van dementie zijn? En daarbij aandacht hebben voor het levensvraagstuk; hoever moeten we gaan met faciliteren om mee blijven doen?