

Huispost 925
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Radboudumc Oost, route 925
Reinier Postlaan 4

T (024) 366 50 17
netwerk100@netwerk100.nl

Auteur:	Netwerk 100
Versie	3
Datum:	10 februari 2021
Kenmerk	Easycare_beleid_website

1. Introductie

[Easycare](#) staat voor een patiëntgerichte, integrale behandeling, waarbij de oudere zelf zoveel mogelijk wordt gehoord en wordt gezien als actieve partner. Het is een geriatrisch assessment waarmee de gezondheidssituatie van kwetsbare ouderen op een gestandaardiseerde wijze in kaart wordt gebracht. Naast gezondheidsaspecten worden ook wonen en welzijnsaspecten en doelen van de ouderen zelf geïnventariseerd.

Geschiedenis

De eerste doorontwikkeling van Easycare tot tweetraps geriatrisch assessment, vond plaats binnen de context van Netwerk 100 (in de NPO-periode) en is vervolgens in de regio Zuid-Gelderland geïmplementeerd, met name bij de organisaties voor wijkverpleging. Het is ook opgenomen in het [zorgprogramma kwetsbare ouderen](#) van NEO Huisartsenzorg. De HAN/VDO bood een trainingsprogramma aan, zij zijn daar inmiddels mee gestopt. De afdeling Geriatrie van het Radboudumc ontwikkelde een e-learning. Het [Doelgroeppaneel](#) van Netwerk 100 is altijd betrokken geweest bij en een voorstander van ruime verspreiding in de regio.

Beheer overgenomen door Netwerk 100

In 2019 is het beheer en de inhoudelijke doorontwikkeling van Easycare overgedragen van de afdeling Geriatrie van het Radboudumc aan Netwerk 100. Netwerk 100 organiseert en regelt alle zaken omtrent Easycare. In dit document is het beleid hiervoor uitgewerkt.

2. Gebruikersrecht en intellectueel eigendom

Alle lesmaterialen (lesopzetten, opdrachten, presentaties, etc.) die zijn ontwikkeld voor Easycare, zijn intellectueel eigendom van Netwerk 100. Hieronder vallen de auteurs-, merken- en octrooirechten. Dit betekent dat deze lesmaterialen niet zonder voorafgaande toestemming van Netwerk 100 mogen worden gepubliceerd, vermenigvuldigd en/of mogen worden ingezet ten behoeve van onderwijs aan derden of in een andere organisatie.

Indien materiaal van een ander in of ten behoeve van lessen wordt gebruikt, dan mag dit alleen gebruikt worden indien hiervoor toestemming is gegeven door de eigenaar dan wel dat deze materialen vrij van rechten zijn.

3. E-learning

Voor professionals is een Easycare e-learning ontwikkeld die ondersteunt bij het herkennen van de zorg- en welzijnsbehoefte van kwetsbare ouderen. De modules zijn praktisch ingericht, direct

toepasbaar op de werkplek en bevatten diverse videofragmenten. De e-learning is ontwikkeld door het Radboudumc in opdracht van Netwerk 100.

De online modules Easycare zijn **gratis** toegankelijk via de website <https://leren.netwerk100.nl>.

Er is geen inlogcode nodig. Klik op Wijkverpleegkundigen, klik vervolgens op Easycare.

Gebruik e-learning door studenten afdeling Geriatrie RUMC

Studenten verpleegkunde van de afdeling Geriatrie van het Radboudumc doorlopen deze e-learning aan het begin van hun stage op de afdeling Geriatrie. Deze studenten worden aangemeld via netwerk100@netwerk100.nl. Zij ontvangen vervolgens een persoonlijke uitnodigingsmail met inlogcode.

4. Website

De website www.easycare.nl wordt beheerd en geüpdatet door Netwerk 100.

5. Adreslijst gebruikers Easycare

Netwerk 100 beheert een adreslijst van professionals die met Easycare werken en/of het Easycare handboek hebben besteld. Bij wijzigingen in het handboek of het instrumentarium worden deze gebruikers geïnformeerd.

6. Als ik ouder word

Naast Easycare als geriatrisch assessment voor professionals, is voor ouderen het zelfonderzoek 'Als ik ouder word' ontwikkeld (gebaseerd op de Easycare methode). De vragen uit het gelijknamige boekje zijn opgesteld om individuele ouderen te helpen zicht te krijgen op het eigen leven en hen de kracht te geven om zaken bespreekbaar te maken. Sociale contacten, welzijn, onafhankelijkheid en afhankelijkheid zijn voorbeelden van thema's die aan bod komen. De informatie staat vermeld op de website van Netwerk 100: <https://www.netwerk100.nl/wat-wij-doen/easycare/als-ik-ouder-word/>. Het boekje kan daar tevens als PDF gedownload worden of aangevraagd bij Netwerk 100 via netwerk100@netwerk100.nl.

7. Samen praten over ouder worden

Het project 'Samen praten over ouder worden' is een vervolg op het zelfonderzoek 'Als ik ouder word'. In deze groepsgesprekken gaan ouderen met elkaar in gesprek over verschillende onderwerpen: waar loop je tegenaan, wat gaat goed en waar kun je hulp bij gebruiken? Daarbij wordt het boekje 'Als ik ouder word' als leidraad gebruikt. De gesprekken worden geleid door vrijwilligers (ouderen) en gefaciliteerd door professionals. Het groepsgesprek is inmiddels geborgd in een aantal gemeenten, waar het wordt gefaciliteerd door de gezondheidsmakelaars van GGD Gelderland-Zuid. Op de website van Netwerk 100 kan een wegwijzer worden gedownload, waarin staat hoe samen met een groep ouderen het gesprek over het ouder kan worden vormgegeven: <https://www.netwerk100.nl/wat-wij-doen/easycare/samen-praten-ouder-woorden/>.

8. Easycare handboek

Voor € 13,50 kan het handboek Easycare besteld worden via netwerk100@netwerk100.nl. Vermeld daarbij uw naam en adres (t.b.v. facturering en toezenden handboek).

9. Easycare training

De (introductie)training Easycare wordt zonder winst oogmerk verzorgd door Netwerk 100. Een training kan worden aangevraagd door een e-mail te sturen naar netwerk100@netwerk100.nl. Tijdens de training 'Easycare introductie' wordt ingegaan op de Easycare werkwijze. Daarnaast wordt aandacht besteed aan verdiepingsvragen en aanvullende meetinstrumenten die in de eerstelijnszorg gebruikt kunnen worden. Meer informatie staat in de [scholingsgids](#) van DementieNet (pagina 26).

Certificaat

Deelnemers melden zich via netwerk100@netwerk100.nl en ontvangen het certificaat voor het gebruik van het Easycare meetinstrument.

10. Contact

Heeft u een vraag of wilt u een scholing en/of handboek aanvragen, neem dan contact op via netwerk100@netwerk100.nl.