

Inventarisatie deskundigheidsbevordering dementie voor mantelzorgers en vrijwilligers



100[®]
uw welzijns-
en zorgnetwerk

DEMENTIEZORG
VOOR ELKAAR

1. Inhoud	
2. Inleiding	4
3. Deskundigheidsbevordering mantelzorger en/of vrijwilliger	5
3.1 Signaleren Dementie	5
1. E-learning: Herkennen en omgaan met dementie	5
2. Signaleringskaartje	6
3. Dementiekwartet	7
3.2 Omgaan met Dementie	8
4. Online cursus: omgaan met dementie	8
5. Film: Alzheimer Experience	9
6. Training: Als dementie je pad kruist...	10
7. Het 4 fasen dementie spel	11
8. De Dementia Support App	12
9. STAR e-learning dementie beschikbaar	13
10. Theater Veder methode: workshop	14
11. Training: Into D'mentia	15
12. Training: Dementiebril	16
13. App: Alzheimer Assistent	17
14. Workshop: Beter contact bij dementie	18
15. Online training: Omgaan met veranderend gedrag	19
16. Training Handjehelpen	20
17. Training: Samen verder na de diagnostiek	21
3.3 Zelfzorg mantelzorger/vrijwilliger	22
18. Cursus Dementie online	22
19. Telefonisch traject: Dementialcoach	23
20. AlzheimerTelefoon	24
21. Alzheimer Café	25
4. Deskundigheidsbevordering samenleving algemeen	26
22. Online cursus SignaLeren	26
23. Online training Goed omgaan met dementie	27
24. Online cursus: Dichter bij dementie	28
25. Webinar: Dementie Hoe ga je er mee om?	29
26. Branchetraining	30
5. Deskundigheidsbevordering regio Nijmegen e.o.	31
27. Voorlichting "Vergeetachtigheid of Dementie?"	31
28. Cursus voor mantelzorgers: "Omgaan met dementie in de thuissituatie"	32

29.	Vervolgcurcus "Omgaan met dementie in de thuissituatie"	33
30.	Alzheimer CARE training.....	34
31.	Informatiebijeenkomsten "Omgaan met dementie"	35
32.	Alzheimer café Maas en Waal.....	36
33.	Alzheimer café Nijmegen.....	37
34.	Alzheimer café Heumen - Mook en Middelaar	38
35.	Alzheimer café Beuningen	39
36.	Dementiecafé in Wijchen	40
37.	Cursus voor vrijwilligers over dementie en omgaan met mensen met dementie 41	
38.	Mantelzorgcafé Nijmegen: zorg voor elkaar	42
39.	Odensehuis	43

2. Inleiding

Dementie is een ingrijpende ziekte die effect heeft op de mensen zelf, hun naasten en de omgeving. Er zijn diverse workshops, trainingen en apps om mantelzorgers, vrijwilligers of de hele samenleving toe te rusten om met dementie om te gaan.

Bent u op zoek naar passende deskundigheidsbevordering voor mantelzorgers, vrijwilligers of de samenleving in het algemeen rond dementie? In dit document treft u een actueel overzicht aan.

Vragen of aanvullingen?

Dit document is ontwikkeld in samenwerking met Dementienetwerk Nijmegen e.o. en Netwerk 100. Voor vragen of aanvullingen, neem contact op met Tara Koenders, adviseur Dementiezorg voor Elkaar (dementiezorgvoorelkaar.nl).



06-14006133

T.Koenders@Vilans.nl

3. Deskundigheidsbevordering mantelzorgers en/of vrijwilligers

3.1 Signaleren Dementie

1. E-learning: Herkennen en omgaan met dementie

**Aangeboden**

Samen dementievriendelijk

**Betrokken partijen**

Samen dementievriendelijk

**Doelgroep**

Mantelzorgers & vrijwilligers

**Soort**

E-learning

**Inhoudelijk**

Aan de hand van deze training leer je hoe je dementie kunt herkennen en krijg je handvatten hoe je goed kunt omgaan met iemand met dementie.

**Kenmerkend**

Het is een korte training van 10-15 minuten.

**Kosten**

Gratis

**Link**

<https://samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod>

**Weten we wat werkt?**

Deze training is niet onderzocht.

2. Signaleringskaartje



Aangeboden

Van Kleef instituut



Betrokken partijen

Van Kleef instituut



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Training



Inhoudelijk

Door middel van het kaartje vroege signalen van dementie te herkennen.



Kenmerkend

Simpel kaartje, makkelijk als geheugensteuntje.



Kosten

Gratis



Link

<https://www.vankleefinstituut.nl/tools/signaleringskaartje-dementie/>



Weten we wat werkt?

Uit het [artikel 'Vroeg signaleren helpt cliënt en mantelzorger'](#) blijkt een signaleringskaartje te helpen doordat de symptomen zwart op wit staan. Het helpt bij het omgaan met mensen met dementie.

3. Dementiekwartet



Aangeboden
Dementie-winkel



Betrokken partijen
Ervarea



Doelgroep
Mantelzorgers



Soort
Spel



Inhoudelijk
Kennis van dementie vergroten. Bestaat uit verschillende thema's, waaronder hersenontwikkeling, invloed van prikkels en omgevingsfactoren.



Kenmerkend
In gesprekken met mantelzorgers kan het kwartet worden ingezet om op een laagdrempelige manier kennis over dementie over te dragen.



Kosten
€24,50



Link
<http://www.dementie-winkel.nl/dementiekwartet>



Weten we wat werkt?
Geen informatie bekend over de werkzaamheid of gebruiksvriendelijkheid.

3.2 Omgaan met Dementie

4. Online cursus: omgaan met dementie



Aangeboden
CZ



Betrokken partijen
CZ



Doelgroep
Mantelzorgers



Soort
Online cursus



Inhoudelijk
Dementie beter begrijpen, en er beter mee omgaan.



Kenmerkend
Cursus maakt gebruik van filmpjes en opdrachten.



Kosten
Gratis indien de mantelzorger en/of degene voor wie de mantelzorger zorgt verzekerd is bij CZ. Anders niet te volgen.



Link
<https://dementie.cz.nl/dementie-herkennen/product/online-cursus-omgaan-met-dementie?menu=open>



Weten we wat werkt?
Geen informatie over de werkzaamheid. Wel ondersteuning zorgverzekeraar.

5. Film: Alzheimer Experience



Aangeboden

Wetenschapper Anne-Mei Thé & ondernemer Marco Ouwehand



Betrokken partijen

Trimbos Instituut



Doelgroep

Mantelzorgers of professioneel verzorgende



Soort

Online film



Inhoudelijk

Bewustzijn vergroten en kloof tussen de echte wereld en de belevingswereld van de patiënt verkleinen. Om beter te kunnen communiceren en betere band op te bouwen met de patiënt.



Kenmerkend

De film is interactief en multi-perspectief. Kijker kan het perspectief selecteren van een willekeurig persoon in de scène.



Kosten

Gratis



Link

<http://www.alzheimerexperience.nl/experience>



Weten we wat werkt?

In het artikel 'Met andere ogen', in het tijdschrift Denkbeeld wordt de Alzheimer Experience beschreven. Het is een laagdrempelige manier om mensen te informeren.

<https://link-springer-com.vu-nl.idm.oclc.org/article/10.1007/s12428-013-0053-5>

6. Training: Als dementie je pad kruist...



Aangeboden
Geevers Scholing



Betrokken partijen
Geevers Scholing



Doelgroep
Iedereen die te maken heeft en in contact komt met iemand met dementie



Soort
Training



Inhoudelijk
Dementie niet alleen herkennen, maar ook zich kunnen inleven in de wereld van een dementerende en weten hoe ze ondersteund en begeleid moeten worden.



Kenmerkend
Maken gebruik van de filmpjes van Alzheimer Experience, deze filmpjes worden besproken en aangevuld met gerichte informatie



Kosten
In de trainingsruimte €45,-. De in-company training voor groepen tot 20 personen €450,- exclusief reiskosten en BTW.



Link
<http://geeversscholing.nl/random-dementie/als-dementie-je-pad-kruist>



Weten we wat werkt?
Zie Alzheimer Experience. Over Geevers Scholing verder geen informatie over de werkzaamheid.

7. Het 4 fasen dementie spel



Aangeboden
Geevers Scholing



Betrokken partijen
Geevers Scholing



Doelgroep
Iedereen die te maken heeft met dementie



Soort
Spel



Inhoudelijk
Geeft inzicht in de verschillende fasen van dementie en leert spelers zichzelf en omgeving aan te passen aan veranderende behoeftes.



Kenmerkend
in een groep van 12 à 15 personen verdiepen de spelers zich in de 4 fasen van ik-beleving van iemand met dementie. Het spel is interactief en vraagt om een gezamenlijke reflectie.



Kosten
De workshop van 15 lesmodulen bedraagt €430,-. De workshop van 32 lesmodulen en het spel bedraagt €870,-. Allebei inclusief begeleider.



Link
<http://geeversscholing.nl/random-dementie/de-vier-fasen-van-dementie>



Weten we wat werkt?
Er staan aanbevelingen op de website, echter de laatste is van 2013.
<http://geeversscholing.nl/over-ons/aanbevelingen>

8. De Dementia Support App



Aangeboden

App store & Google play



Betrokken partijen

Swedish Care International



Doelgroep

Mantelzorgers & familieleden



Soort

App



Inhoudelijk

Deze app geeft praktische tips voor de verzorging van mensen met dementie.



Kenmerkend

Visie om voor iedereen goede beschikbare dementiezorg te maken. Een 3,8 op de Google play store. Aangeboden in het Engels.



Kosten

Gratis



Link

<https://itunes.apple.com/nl/app/dementia-support/id659363422?mt=8>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=io.appery.project93137&hl=nl>



Weten we wat werkt?

De app is niet onderzocht. Echter Swedish care international is een bekende Zweedse zorginstelling, opereren door heel Europa en Azië. De hulp die ze bieden voor ouderen en hulp bij dementie is gebaseerd op de filosofie van Stiftelsen Silviahemmet.

<https://sci.se/about-sci/>

9. STAR e-learning dementie beschikbaar



Aangeboden

STAR



Betrokken partijen

STAR



Doelgroep

Mantelzorgers & vrijwilligers



Soort

E-learning



Inhoudelijk

Kennis en vaardigheden verbeteren. Het bestaat uit 8 modules:

- Wat is Dementie?
- Leven met Dementie?
- Een diagnose krijgen en waarom dat belangrijk is.
- Praktische problemen in het dagelijks leven en hoe u daarbij kunt helpen.
- De emotionele impact van dementie. Hoe adaptie en coping van invloed zijn op gedrag en stemming.
- Manieren om mensen te ondersteunen bij het omgaan met de gevolgen van dementie.
- Positieve en empathische communicatie.
- Voor jezelf zorgen.



Kenmerkend

Modules van de e-learning op verschillende niveaus (beginner, half gevorderd en gevorderd). Bevat veel interactief materiaal, zoals oefeningen, video's en spellen. Modules beschikbaar in Engels, Nederlands, Roemeens, Italiaans en Zweeds.



Kosten

€25,- per jaar



Link

<http://courses.startraining.eu/index.php?lang=nl>



Weten we wat werkt?

Er heeft een Randomized Controlled Trial plaatsgevonden in Nederland en in het Verenigd Koninkrijk met als resultaat een positief significant effect. In 2015 is het artikel verschenen: '[Web-based STAR e-learning course increases empathy and understanding in dementia caregivers; results from a Randomized Controlled Trial in the Netherlands and the United Kingdom](#)'.

10. Theater Veder methode: workshop



Aangeboden
Theater Veder



Betrokken partijen
Theater Veder



Doelgroep
Mantelzorgers en vrijwilligers



Soort
Workshop



Inhoudelijk
Via de Verder Methode handvaten krijgen om contact te maken met ouderen met geheugenproblemen.

- een-op-een contact
- contact maken met het langetermijngeheugen
- contact in het hier en nu
- afronden van de ontmoeting



Kenmerkend
Theorie en praktijkoefeningen met onderliggende principes: validatie, reminiscentie, belevingsgerichte zorg, wederkerigheid en neuro linguïstisch programmeren. In de workshop wordt gestimuleerd om te werken met zang en poëzie.



Kosten
Op basis van een offerte.



Link
<http://www.dementie-winkel.nl/workshop-omgaan-met-dementie-van-theater-veder>



Weten we wat werkt?
Veder wordt wel een aantal keren in de [databank van Vilans](#) genoemd onder 'theoretisch goed onderbouwt'. Hier gaat het specifiek over theater als contact hulpmiddel voor mensen met dementie en hun omgeving. Onduidelijk of dat ook de basis is van deze workshop:

11. Training: Into D'mentia



Aangeboden
Into D'mentia



Betrokken partijen
Into D'mentia



Doelgroep
Mantelzorgers



Soort
Training



Inhoudelijk
Ervaringstraining voor mantelzorgers om het inlevingsvermogen te vergroten. De relatie tussen de verzorgende en de persoon met dementie te verbeteren en te verdiepen.



Kenmerkend
Simulatietraining brengt je in de leefwereld van een persoon met dementie. Daarna is er een reflectiedeel.



Kosten
In Tilburg €140,-. Als het in een andere plaats is, staat het bedrag erbij geschreven.



Link
<http://www.intodmentia.nl/training/>



Weten we wat werkt?
In het [artikel](#) 'Zelf dementie ervaren: Ontwikkeling en evaluatie van de Into D'mentia simulator' wordt aangegeven dat deelnemers het een zeer bruikbare en gebruiksvriendelijke ontwikkeling vonden.

12. Training: Dementiebril



Aangeboden

Into D'mentia



Betrokken partijen

Trimbos Instituut



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Training



Inhoudelijk

Je kruipt in de huis van iemand met dementie om zo goed mogelijk te ervaren waar mensen met dementie tegenaan lopen. Het doel is om het begrip voor iemand met dementie te vergroten.



Kenmerkend

De Dementiebril bestaat uit een 360 graden simulatiefilm op een Virtual Reality-bril en er is een online cursus (e-learning).



Kosten

Als u als (zorg)organisatie of gemeente de Dementiebril wil aanbieden zijn er twee opties

1. Into D'mentia verzorgt de begeleiding van mantelzorgers. Een bijeenkomst bestaat uit minimaal 20 mantelzorgers en een trainer van into D'mentia wordt ingehuurd. De kosten zijn €40,- per persoon.
2. Een licentie aanschaffen op de dementiebril. Zo kunt u zelf mantelzorgers de Dementiebril laten volgen. U dient dan zelf over Virtual Reality-apparatuur te beschikken. Bij aanschaf van de licentie krijgt u eenmalig uitleg van een trainer van Into D'mentia over de Dementiebril en het begeleiden van mantelzorgers hierin. De kosten van de licentie zijn:
 - 250x gebruiken: €4.275,- (excl. BTW)
 - 500x gebruiken: €7.892,- (excl. BTW)
 - 1000x gebruiken: €14.470,- (excl. BTW.)Eenmalige kosten voor certificering bedragen €1000,- (excl. BTW)



Link

<https://www.dementiebril.nl/>



Weten we wat werkt?

De dementie is onder 35 naasten van mensen met dementie getest door het [Trimbos](#). Zij hadden een positief oordeel. Het wordt als nuttig, gebruiksvriendelijk en duidelijke ervaren. Daarnaast zou 83% het aanraden aan anderen.

13. App: Alzheimer Assistent



Aangeboden

Alzheimer Nederland



Betrokken partijen

Alzheimer Nederland



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

App of online ondersteuning



Inhoudelijk

Interactief informatiemiddel en hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie.



Kenmerkend

Alzheimer Assistent biedt tips en adviezen, verhalen van lotgenoten en er kan een dagboek worden bijgehouden.



Kosten

Gratis



Link

<https://alzheimerassistent.nl/#/>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.dolphiq.alzheimerassistent2>

<https://itunes.apple.com/nl/app/alzheimer-assistent/id695465444?mt=8>



Weten we wat werkt?

Via de appstore wordt aangegeven dat gebruikers het als prettig ervaren. Het gebruik in 2016 ten opzichte van 2015 is exponentieel gestegen. De cijfers zijn verdubbeld in download, raadplegen en registreerde bezoekers.

14. Workshop: Beter contact bij dementie



Aangeboden

Ervarea



Betrokken partijen

Ervarea



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Workshop



Inhoudelijk

Er wordt op een praktische interactieve manier aandacht besteed aan het dementieproces. Wat gebeurt er in de hersenen, welke gevolgen dat heeft en wat iemand nodig heeft om zo goed mogelijk te kunnen functioneren.



Kenmerkend

Technieken leren en verkennen die kunnen helpen en hoe ze toegepast kunnen worden in de eigen (werk- of privé)situatie.



Kosten

Deelname aan de workshop bedraagt €35,-, meld met twee personen aan zijn de kosten €60,- in totaal.



Link

<https://www.dementieonline.nl/online-cursus/over-cursus>



Weten we wat werkt?

Deze workshop is niet onderzocht. Er worden wel positieve ervaringsverhalen gedeeld via de website.

15. Online training: Omgaan met veranderend gedrag



Aangeboden

Dementie.nl



Betrokken partijen

Trimbos Instituut en Alzheimer Nederland



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Online training



Inhoudelijk

Hoe ga je om met het veranderend gedrag van iemand met dementie. Er worden verschillende thema's behandeld: achterdocht, afhankelijk gedrag, agressie, lusteloosheid, nachtelijke onrust en verbloemend gedrag.



Kenmerkend

Training bestaat uit 6 video's en een aantal vragen. Elke video gaat in op een specifiek gedrag.



Kosten

Gratis



Link

<https://dementie.nl/online-training>



Weten we wat werkt?

Een onderzoek over deze training is nog lopende.

16. Training Handjehelpen



Aangeboden
Handjehelpen



Betrokken partijen
Trimbos Instituut en Alzheimer Nederland



Doelgroep
Vrijwilligers



Soort
Training



Inhoudelijk
Waar moet je rekening mee houden en wat kun je verwachten als iemand dementeert. Wat kan je doen en wat kan je beter laten als vrijwilliger. Verschillende vormen dementie en de gevolgen daarvan wordt behandeld.



Kenmerkend
Is in Utrecht en Weesp.



Kosten
Gratis



Link
https://www.handjehelpen.nl/themabijeenkomsten/aanmeldformulier-themabijeenkomsten/_525___NL



Weten we wat werkt?
Geen informatie over de werkzaamheid van deze training.

17. Training: Samen verder na de diagnostiek



Aangeboden

Trimbos Instituut en PgD



Betrokken partijen

Trimbos Instituut, PgD, ZonMw en Alzheimer Nederland



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Interventie



Inhoudelijk

Mantelzorgers handvatten geven om met alle veranderingen en stressoren, die dementie met zich meebrengt om te leren gaan. Er worden enkele thema's besproken:

- Relatie en communicatie
- Waarden en voorkeuren
- Tijd voor jezelf en voor elkaar
- Hulp inschakelen



Kenmerkend

De training wordt gegeven door GZ-psychologen.



Kosten

Niet leden: €260,-

PgD leden: €130,-



Link

<http://www.pgDEXPERTISE.nl/agenda/samen-verder-na-de-diagnose-dementie-methodiek>



Weten we wat werkt?

Uit de resultaten van een pilotstudie blijkt dat zowel paren als psychologen positief zijn over de interventie. De methodiek blijkt ook een positieve invloed te hebben op mensen met dementie.

<https://www.trimbos.nl/actueel/bericht/?bericht=2467>

3.3 Zelfzorg mantelzorger/vrijwilliger

18. Cursus Dementie online

**Aangeboden**

Dementie online

**Betrokken partijen**

Geriant

**Doelgroep**

Mantelzorgers

**Soort**

Online cursus

**Inhoudelijk**

U krijgt praktische tips en handvatten, toegespitst op uw persoonlijke situatie. Zo krijgt u meer grip op de dementie en op de situatie en kunt u nog beter voor u naaste zorgen.

- Leren omgaan met de dementie en het (veranderende) gedrag van uw naaste.
- Zorgen voor uw naaste, zonder dat u zelf overbelast raakt.
- Meer grip krijgen op de situatie, zodat de zorg voor uw naaste nog beter lukt.

**Kenmerkend**

Cursus maakt gebruik van filmpjes en vragen. Huiswerk wordt opgestuurd naar coach en krijgt daarop ook feedback. Heeft ook een zorgdagboek voor zorg voor naaste.

**Kosten**

Voor mantelzorgers van bij Geriant ingeschreven cliënten is het kosteloos. Als dat niet zo is bij 3 of meer lessen, €500,-. Bij 1 of 2 lessen, €250,-. Wordt vergoed door VGZ aanvullende verzekering.

**Link**

<https://www.dementieonline.nl/online-cursus/over-cursus>

**Weten we wat werkt?**

Er is geen informatie over de werkzaamheid. Wel worden er literatuur getoond over de effectiviteit van internet interventies. Bijvoorbeeld: ['Effectiveness of an internet intervention for family caregivers of people with dementia: Results of a randomized controlled trial'](#).

19. Telefonisch traject: Dementelcoach



Aangeboden
Dementelcoach



Betrokken partijen
Dementelcoach



Doelgroep
Mantelzorgers



Soort
Telefonisch gesprek



Inhoudelijk
Biedt mantelzorgers telefonische ondersteuning op maat bij de problemen die zij zelf ervaren als verzorger; daarbij is veel aandacht voor methoden om stress en grensoverschrijdend gedrag te verminderen. Tijdens gesprekken kunt u:

- uw hart luchten
- adviezen inwinnen
- problemen bespreken



Kenmerkend
Telefonisch traject met een vaste coach, je kunt zelf het aantal gesprekken bepalen.



Kosten
Eerst moet er een borg worden betaald van €150.-, na afronding van het traject wordt het verrekend met de kosten van de cursus, wat €49,95 bedraagt. Kan vergoed worden door de verzekering, als u in aanmerking komt.



Link
<http://www.dementelcoach.nl/>



Weten we wat werkt?
Er worden positieve ervaringsverhalen gedeeld van mantelzorgers op de website, vooral over de behoefte om te sparren en het uiten van hun emoties. Daarnaast is er een onderzoek geweest over de werkzaamheid van telefonische coaching: '[Dementelcoach: effect of telephone coaching on carers of community-dwelling people with dementia](#)'.

20. AlzheimerTelefoon



Aangeboden

Alzheimer Nederland



Betrokken partijen

Alzheimer Nederland



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Lotgenoten contact



Inhoudelijk

Mantelzorgers die behoefte hebben aan een luisterend oor of advies bij dementie.



Kenmerkend

Dagelijks te bereiken van 9:00 tot 23:00 (ook in het weekend en op feestdagen). De vrijwilligers aan de telefoon zijn ervaringsdeskundigen of deskundigen met een toepasselijke professionele achtergrond.



Kosten

Gratis



Link

<https://www.alzheimer-nederland.nl/over-ons/wat-doen-wij/hulp-en-advies/telefoon>



Weten we wat werkt?

Er is steeds meer behoefte aan de alzheimer telefoon. In 2016 waren er 3.240 telefoontjes en in 2015 2.643 telefoontjes.

21. Alzheimer Café



Aangeboden
Dementie.nl



Betrokken partijen
Stichting Alzheimer Nederland



Doelgroep
Iedereen die te maken heeft met dementie



Soort
Lotgenotencontact



Inhoudelijk
Een Alzheimer Café, Trefpunt of Theehuis is een ontmoetingsplek met maandelijkse bijeenkomsten voor iedereen met vragen over dementie. In een Theehuis is de voertaal Turks of Marokkaans. Vaak zijn er professionele hulpverleners aanwezig.



Kenmerkend
Door heel Nederland. Elke bijeenkomst heeft een thema. Er is vaak livemuziek. Na afloop van de bijeenkomst is er de gelegenheid om een praatje te maken.



Kosten
Gratis



Link
<https://dementie.nl/lotgenotencontact/wat-een-alzheimer-cafe-en-waar-vind-ik-deze>



Weten we wat werkt?
Uit een recente [evaluatie](#) blijkt dat deelnemers van een bijeenkomst positief zijn over de inhoud en vorm van de dialoogbijeenkomst. Een bijeenkomst wordt gemiddeld met een 8,4 beoordeeld.

4. Deskundigheidsbevordering samenleving algemeen

22. Online cursus Signaleren

**Aangeboden**

Alzheimer Nederland

**Betrokken partijen**

Alzheimer Nederland

**Doelgroep**

Iedereen

**Soort**

Online cursus

**Inhoudelijk**

Door het kijken van 10 korte filmpjes, de meest voorkomende signalen van dementie te herkennen.

**Kenmerkend**

Cursus is in Nederlands, Turks, Arabisch en Berbers.

**Kosten**

Gratis

**Link**

<http://signaleren.alzheimer-nederland.nl/>

**Weten we wat werkt?**

De werkzaamheid van de cursus is niet onderzocht.

23. Online training Goed omgaan met dementie



Aangeboden

Samen dementievriendelijk



Betrokken partijen

Samen dementievriendelijk



Doelgroep

Iedereen



Soort

Online training



Inhoudelijk

Leer je in simpele stappen beter contact te maken als je een onbekende met dementie tegenkomt.



Kenmerkend

Kunt zelf een training volgen, maar ook een team uitnodigen om één of meerdere trainingen te doen.



Kosten

Gratis



Link

<https://samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod>



Weten we wat werkt?

Deze training is niet onderzocht. Er zijn wel positieve ervaringsverhalen op de website.

24. Online cursus: Dichter bij dementie



Aangeboden

Geriant



Betrokken partijen

Geriant



Doelgroep

Iedereen die te maken heeft met dementie



Soort

Online cursus



Inhoudelijk

Dementie beter begrijpen aan de hand van de dementiewetten en krijgt u praktische omgangtips.



Kenmerkend

Cursus maakt bij gebruik van filmpje en vragen. En heeft een vrijwillige eindtoets.



Kosten

€49,50



Link

<https://www.dichterbijdementie.nl/>



Weten we wat werkt?

De werkzaamheid van deze cursus is niet onderzocht.

25. Webinar: Dementie Hoe ga je er mee om?



Aangeboden

Medicinfo



Betrokken partijen

Medicinfo en CZ



Doelgroep

Iedereen



Soort

Webinar (online seminar)



Inhoudelijk

Hoe je het beste kunt omgaan met, helpen en begeleiden van iemand met dementie.



Kenmerkend

Het is een 55 minuten video.



Kosten

Gratis



Link

<https://www.youtube.com/watch?v=YscgNnSlnQI>



Weten we wat werkt?

Medicinfo helpt al 15 jaar verzekerden en bedrijven om grip te krijgen en te houden op gezondheid, gedrag en vitaliteit. ISO 27001 en NEN 7510 gecertificeerd. O.a. Eric Schreder aan het woord.

<https://www.medicinfo.nl/>

26. Branchetraining



Aangeboden

Samen dementievriendelijk



Betrokken partijen

Samen dementievriendelijk



Doelgroep

Medewerkers van specifieke branches



Soort

Online training



Inhoudelijk

Leer je in simpele stappen beter contact te maken als je een onbekende met dementie tegenkomt.



Kenmerkend

Kunt zelf een training volgen, maar ook een team uitnodigen om één of meerdere trainingen te doen. Training is gericht op medewerkers van het gemeentehuis, in een winkel, in een taxi, aan de telefoon, in de thuiszorg en in het vrijwilligerswerk.



Kosten

Gratis



Link

<https://samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod>



Weten we wat werkt?

Deze training is niet onderzocht. Er zijn wel positieve ervaringsverhalen op de website.

5. Deskundigheidsbevordering regio Nijmegen e.o.

27. Voorlichting “Vergeetachtigheid of Dementie?”



Aangeboden/locatie

ZZG zorggroep/Pro Persona/regio Gelderland-Zuid



Betrokken partijen

ZZG zorggroep/Pro Persona



Doelgroep

Burgers, geïnteresseerden, vrijwilligers, mantelzorgers



Soort

Voorlichtingsbijeenkomst



Inhoudelijk

Laat uw geheugen u soms in de steek? Wat is ouderdomsvergeetachtigheid? Wat is dementie precies? Wilt u dementie beter begrijpen? Of tips krijgen hoe u uw partner of familielid met dementie goed kunt ondersteunen?



Kenmerkend

Eén avonddeel van 2 uur. Deze voorlichting wordt gegeven door een wijkverpleegkundige en Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundig. Vooraf aanmelden is niet nodig voor deze bijeenkomst.



Kosten

Gratis



Link/meer informatie

<https://www.zgzorggroep.nl/zg-andere-diensten/cursussen-en-bijeenkomsten/voorlichtingsbijeenkomst-vergeetachtigheid-of-dementie/>

28. **Cursus voor mantelzorgers: “Omgaan met dementie in de thuissituatie”**



Aangeboden/locatie

ZZG zorggroep/regio Gelderland-Zuid, op wisselende locaties



Betrokken partijen

ZZG zorggroep



Doelgroep

Mantelzorgers van mensen met dementie



Soort

Cursus/training over dementie, omgaan met een persoon met dementie, zorgen voor jezelf: hoe doe je dat? Lotgenotencontact.



Inhoudelijk

Gedurende 7 bijeenkomsten krijgen familieleden, mantelzorgers en andere naasten van zelfstandig wonende mensen met dementie uitgebreide informatie over wat dementie precies is: welke vormen er zijn, wat de oorzaken zijn, hoe vaak het voorkomt, hoe het ziekteproces verloopt en wat de beleving is van mensen met dementie. Verder wordt ingegaan op de belangrijkste veranderingen die optreden bij mensen met dementie: de gedragsveranderingen en de gevolgen daarvan voor de directe omgeving en in het bijzonder de mantelzorgers. Er is aandacht voor de manier van omgaan met mensen met dementie en de mogelijkheid om hulp in te schakelen. Tevens is er gelegenheid om ervaringen uit te wisselen met andere deelnemers.



Kenmerkend

7 bijeenkomsten (inclusief follow up)

Vooraf aanmelden bij de ZZG zorggroep zorgcentrale: 024-3665777

Deze cursus wordt gegeven door twee ervaren wijkverpleegkundigen



Kosten

€ 25,- voor lesmateriaal, koffie en thee



Link/meer informatie

<https://www.zgzorggroep.nl/zgz-andere-diensten/cursussen-en-bijeenkomsten/cursus-duidelijkheid-over-dementie/>

29. **Vervolgcurcus “Omgaan met dementie in de thuisituatie”**



Aangeboden/locatie
ZZG zorggroep/Nijmegen



Betrokken partijen
ZZG zorggroep



Doelgroep
Partners van mensen met dementie



Soort
Cursus, training, lotgenotencontact



Inhoudelijk
Vervolgcurcus op “Omgaan met dementie”. Omgaan met een partner die dementie heeft: hoe blijf je overeind? Wat komt erbij allemaal bij kijken?



Kenmerkend
6 bijeenkomsten in de avond of middag



Kosten
€ 25,-



Link/meer informatie
Alleen voor partners die de cursus duidelijkheid bij dementie hebben gevolgd.

30. Alzheimer CARE training



Aangeboden/locatie

Home Instead Thuiservice/op wisselende locaties



Betrokken partijen

Home Instead Thuiservice heeft samen met mantelzorgers en wetenschappers het Alzheimer CARE programma ontwikkeld



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Voorlichting



Inhoudelijk

Het programma Alzheimer's CARE leert u inzicht te krijgen in het gedrag van iemand met dementie en te doen wat nodig is om ervoor te zorgen dat uw dementerende partner, vader of moeder veilig en verzorgd thuis kan blijven wonen. Verschillende vormen van dementie, veranderingen in gedrag en gevoel worden behandeld:

- Werken met levensverhalen en het levensboek.
- Technieken om met moeilijk gedrag om te gaan.
- Activiteiten om mensen met dementie bij het alledaagse leven te betrekken.
- Positieve ervaringen en een veilige leefomgeving.



Kenmerkend

Twee bijeenkomsten



Kosten

Gratis. Wilt u alvast een indruk krijgen van de training? Bekijk dan onze trailer.



Link/meer informatie

Wilt u zich aanmelden voor een Alzheimer CARE training bij u in de buurt, neem dan contact op met de dichtstbijzijnde lokale vestiging:

<https://www.homeinstead.nl/onze-dienstverlening/alzheimer-care-training>

31. Informatiebijeenkomsten “Omgaan met dementie”



Aangeboden/locatie

Gemeente Beuningen/op wisselende locaties



Betrokken partijen

Gemeente Beuningen/Stichting Perspectief/Home Instead



Doelgroep

Mensen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en vrijwilligers



Soort

Deze informatieavond biedt een overzicht van praktische handvatten voor het omgaan met dementie



Inhoudelijk

Heeft uw partner of één van uw ouders dementie? Of bent u op een andere manier betrokken bij iemand met dementie? En wilt u meer grip krijgen op het veranderende gedrag? Er is voldoende tijd voor informatie, tips en om vragen te stellen over het omgaan met dementie. Home Instead verzorgt deze informatiebijeenkomsten en cursussen op indrukwekkende wijze: elke keer zijn mantelzorgers erg enthousiast over de praktische maar ook positieve en hoopvolle benadering van de alledaagse uitdagingen waar zij mee te maken krijgen.



Kenmerkend

Deze bijeenkomst duurt ongeveer 2 uur
Aanmelden is noodzakelijk



Kosten

Gratis



Link/meer informatie

Steunpunt Mantelzorg bij Perspectief: info@stg-perspectief.nl
U kunt ook telefonisch contact opnemen via 024-67 50 939

32. Alzheimer café Maas en Waal



Aangeboden/locatie

Alzheimer Nederland afdeling regio Nijmegen
Mamre (naast kerkje Protestantse Gemeente), Kattenburg 59, 6651
AM Druten



Betrokken partijen

Alzheimer Nederland/ZZG zorggroep team Druten/zorggroep Maas
en Waal/zorgtrajectbegeleiding vormen de werkgroep en groep
gespreksleiders



Doelgroep

Mensen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en vrijwilligers



Soort

Lotgenotencontact, voorlichting en informatie



Inhoudelijk

In de Alzheimer cafés komt men maandelijks samen in een ongedwongen sfeer voor informatie en contact met lotgenoten. Tijdens de informele bijeenkomsten krijgen de bezoekers informatie over dementie en kunnen zij tips, ideeën, belevenissen en ervaringen uitwisselen. De bijeenkomst begint met een lezing of interview met betrokkenen of deskundigen.

Er zijn altijd hulpverleners aanwezig in het Alzheimer café, waaronder zorgtrajectbegeleiders uit de regio. U kunt dan met hen in gesprek gaan of hen vragen stellen over onder andere:

- Wijkverpleegkundige zorg thuis
- Zorgtrajectbegeleiding (casemanagement) bij dementie
- De cursus "Omgaan met dementie" voor mantelzorgers
- Beschermd wonen en dagbehandeling



Kenmerkend

Elke eerste maandag van de maand bent u welkom vanaf 19.00 uur (het programma start om 19.30 uur), behalve in juli, augustus en op feestdagen. Aanmelden niet nodig.



Kosten

Gratis



Link/meer informatie

Inlichtingen: Jessie Reulen, j.reulen@12move.nl of 0487-510126

Alzheimer Nederland: <https://alzheimer-nederland.nl/regios>

33. Alzheimer café Nijmegen



Aangeboden/locatie

Alzheimer Nederland afdeling regio Nijmegen
OBG (Oud Burgeren Gasthuis)
Prof. Cornelissenstraat 2, 6524 PJ Nijmegen



Betrokken partijen

Alzheimer Nederland/gemeente Nijmegen/ZZG zorggroep
Er is op de avond een zorgtrajectbegeleider aanwezig uit de regio Nijmegen



Doelgroep

Mensen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en vrijwilligers



Soort

Lotgenotencontact , voorlichting, informatie



Inhoudelijk

In de Alzheimer cafés komt men maandelijks samen in een ongedwongen sfeer voor informatie en contact met lotgenoten. Tijdens de informele bijeenkomsten krijgen de bezoekers informatie over dementie en kunnen zij tips, ideeën, belevenissen en ervaringen uitwisselen. De bijeenkomst begint met een lezing of interview met een deskundige.

Er zijn altijd hulpverleners aanwezig in het Alzheimer café, waaronder zorgtrajectbegeleiders uit de regio. U kunt dan met hen in gesprek gaan of hen vragen stellen over onder andere:

- Wijkverpleegkundige zorg thuis
- Zorgtrajectbegeleiding (casemanagement) bij dementie
- De cursus "Omgaan met dementie" voor mantelzorgers
- Beschermd wonen en dagbehandeling



Kenmerkend

Elke derde dinsdag van de maand bent u welkom vanaf 19.00 uur (het programma start om 19.30 uur). Met uitzondering van de maanden juli , augustus en december. Aanmelden is niet nodig.



Kosten

Gratis



Link/meer informatie

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/nijmegen>

Inlichtingen Alzheimer Nederland Regio Nijmegen:
nijmegen@alzheimer-nederland.nl of 06- 21446033

34. Alzheimer café Heumen - Mook en Middelaar



Aangeboden/locatie

Alzheimer Nederland, afdeling regio Nijmegen
Van der Valk Hotel De Molenhoek
Rijksweg 1, 6584 AA Molenhoek



Betrokken partijen

Alzheimer Nederland/gemeente Heumen en Mook & Middelaar/ZZG zorggroep/Malderburch/Mantelzorg Heumen/Stichting Dementievriendelijk Heumen i.o./zorgtrajectbegeleiding in de gemeente Heumen en Mook & Middelaar



Doelgroep

Mensen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en vrijwilligers



Soort

Lotgenotencontact , voorlichting, informatie



Inhoudelijk

In de Alzheimer cafés komt men maandelijks samen in een ongedwongen sfeer voor informatie en contact met lotgenoten. Tijdens de bijeenkomsten krijgen de bezoekers informatie over dementie en kunnen zij tips, ideeën, belevenissen en ervaringen uitwisselen. De bijeenkomst begint met een lezing of interview met een deskundige.

Er zijn altijd hulpverleners aanwezig in het Alzheimer café, waaronder zorgtrajectbegeleiders uit de regio. U kunt dan met hen in gesprek gaan of hen vragen stellen over onder andere:

- Wijkverpleegkundige zorg thuis
- Zorgtrajectbegeleiding (casemanagement) bij dementie
- De cursus "Omgaan met dementie" voor mantelzorgers
- Beschermd wonen en dagbehandeling



Kenmerkend

Elke derde donderdag van de maand bent u welkom vanaf 19.00 uur (het programma start om 19.30 uur). Met uitzondering van de maanden juli en augustus. Aanmelden is niet nodig.



Kosten

Gratis



Link/meer informatie

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/Nijmegen@alzheimer-nederland.nl>

Inlichtingen; Malderburch, centrum voor Welzijn, Wonen en Zorg via 024-3570570

35. Alzheimer café Beuningen



Aangeboden/locatie

Alzheimer Nederland afdeling regio Nijmegen
DROOM
Schoenaker 10, 6641 SZ Beuningen



Betrokken partijen

Alzheimer Nederland/gemeente Beuningen/Perspectief/ZZG
zorggroep/Zorgboerderij Personnebos/zorggroep Maas en
Waal/Netwerk 100 zorgtrajectbegeleiding



Doelgroep

Mensen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en vrijwilligers



Soort

Lotgenotencontact , voorlichting , informatie



Inhoudelijk

In de Alzheimer cafés komt men maandelijks samen in een ongedwongen sfeer voor informatie en contact met lotgenoten. Tijdens de bijeenkomsten krijgen de bezoekers informatie over dementie en kunnen zij tips, ideeën, belevenissen en ervaringen uitwisselen. De bijeenkomst begint met een lezing of interview met betrokkenen.

Er zijn altijd hulpverleners uit de regio aanwezig, waaronder zorgtrajectbegeleiders. U kunt dan met hen in gesprek gaan of hen vragen stellen over onder andere:

- Wijkverpleegkundige zorg thuis
- Zorgtrajectbegeleiding (casemanagement) bij dementie
- De cursus "Omgaan met dementie" voor mantelzorgers
- Beschermd wonen en dagbehandeling



Kenmerkend

Elke tweede maandag van de maand bent u welkom vanaf 19.00 uur (het programma start om 19.30 uur). Met uitzondering van de maanden juli en augustus. Aanmelden is niet nodig.



Kosten

Gratis



Link/meer informatie

Inlichtingen: Alzheimer Nederland regio Nijmegen via
nijmegen@alzheimer-nederland.nl of (06) 21446033

36. Dementiecafé in Wijchen



Aangeboden/locatie

Samenwerkingsinitiatief vanuit Wijchen



Betrokken partijen

Gemeente Wijchen/MeervoorMekaar/ZZG zorggroep
Een vertegenwoordiging van zorgtrajectbegeleiding is aanwezig tijdens de bijeenkomst



Doelgroep

Mensen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en vrijwilligers



Soort

Lotgenotencontact , voorlichting , informatie



Inhoudelijk

In het dementiecafé komt men samen in een ongedwongen sfeer voor informatie en contact met lotgenoten. Tijdens de informele bijeenkomsten krijgen de bezoekers informatie over dementie en kunnen zij tips, ideeën, belevenissen en ervaringen uitwisselen. De bijeenkomst is wisselend qua vorm.

Er zijn altijd hulpverleners uit de regio aanwezig, waaronder zorgtrajectbegeleiders. U kunt dan met hen in gesprek gaan of hen vragen stellen over onder andere:

- Wijkverpleegkundige zorg thuis
- Zorgtrajectbegeleiding (casemanagement) bij dementie
- De cursus "Omgaan met dementie" voor mantelzorgers
- Beschermd wonen en dagbehandeling



Kenmerkend

Vier keer per jaar



Kosten

Gratis



Link/meer informatie

<http://www.meervoormekaar.nl/leven-en-wonen/dementie/>

37. **Cursus voor vrijwilligers over dementie en omgaan met mensen met dementie**



Aangeboden/locatie

Op afspraak, waar vrijwilligers zijn komen zij naar u toe



Betrokken partijen

Indigo in samenwerking met Pro Persona (GGZ) en de gemeente



Doelgroep

Vrijwilligers die vrijwilligerswerk doen met en voor mensen met dementie of dit willen gaan doen



Soort

Cursus



Inhoudelijk

Interactieve cursus over omgaan met dementie voor vrijwilligers:

- Wat is dementie?
- Hoe ga je om met iemand met dementie?
- Wat betekent dementie voor de omgeving/mantelzorgers?
- Wat is mijn rol als vrijwilliger?



Kenmerkend

Drie keer 2 ½ uur op locatie en op aanvraag



Kosten

€ 15,- vergoed door de vrijwilligersorganisatie en of gemeente



Link/meer informatie

<https://www.indigo.nl/hulpaanbod/cursussen-en-activiteiten/?interventie=336&nfr=true&Vrijwilligers+en+Dementie>

38. Mantelzorgcafé Nijmegen: zorg voor elkaar



Aangeboden/locatie

Wijkcentrum Dukenburg
Meijhorst 7039 te Nijmegen



Betrokken partijen

ZZG zorggroep/Sterker/Pro Persona/Waalboog/COIL



Doelgroep

Mantelzorgers in de gemeente Nijmegen, familie van zorgbehoevenden, vrijwilligers, zorgprofessionals, andere geïnteresseerden



Soort

Combinatie van ontspanning, ontmoeting en inhoud (training, workshop, informatie, advies)



Inhoudelijk

Het mantelzorgcafé is een plek om als mantelzorger andere mantelzorgers te ontmoeten, informatie te verkrijgen, ervaring uit te wisselen. Het is tevens een plek waar het ondersteuningsaanbod wordt samengebracht: bijvoorbeeld workshops, informatieavonden en training.



Kenmerkend

Elke woensdagavond van 19.00-21.00 uur



Kosten

Gratis



Link/meer informatie

<http://www.sterker.nl/opening-mantelzorgcafe>

39. Odensehuis



Aangeboden/locatie

Wijchen



Betrokken partijen

Animi Vivere,



Doelgroep

(Jonge) mensen met dementie en hun mantelzorgers



Soort

Lotgenotencontact



Inhoudelijk

Informatie, ontspanning en ontmoeting. Bent u niet zo'n prater of wilt u liever bezig zijn? Dat kan ook. Misschien heeft u zelf ideeën of bent u op zoek naar bezigheden die aansluiten bij uw interesses en mogelijkheden. Samen met u kijken we naar passende activiteiten. Bij alle activiteiten streven we naar zoveel mogelijk zelfredzaamheid.



Kenmerkend

Openingsdagen (dinsdag, woensdag, vrijdag) tussen 09.00 en 16.00 uur. Op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur.



Kosten

Gratis



Link/meer informatie

Herenstraat 16, 6602 BB Wijchen. Telefoon: 024-67 939 67
odensehuis@animivivere.nl

Dementie vriendelijke gemeente:

- Scholing/training "Herken de vroege signalen van dementie" voor burgers/vrijwilligers. Door ZZG zorggroep i.s.m. SWON/NIM. 1 bijeenkomst

Algemeen:

Goudmantel

Informatieavonden aan KBO

In diverse dorpen. Informatie over vergeetachtigheid, dementie, omgaan met, mantelzorgen, hulpverlening

Lotgenotencontact:

Beuningen:

Bewust wonen met dementie huisbezoek (Stichting Perspectief)

Mantelzorgsteunpunt geeft informatie en advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor. Helpen met het aanvragen van voorzieningen of andere praktische vragen. Ook organiseren ze regelmatig informatiebijeenkomsten en cursussen voor mantelzorgers.

Gespreksgroep voor mensen met dementie door zorgtrajectbegeleiders en Stichting Perspectief.

West Maas en Waal

Informatiebijeenkomsten over dementie voor mantelzorgers. Per dorp een bijeenkomst. Door mantelzorgsteunpunten (gemeente).

Laatste dinsdag van de maand een mantelzorggroep voor mensen die zorgen voor een persoon met dementie en/of NAH. Zorgtrajectbegeleider aanwezig, inhoudelijk ook deelname. In samenwerking met coördinator van en met de mantelzorgsteunpunten en Henricus Hoeve. Zorggroep Maas en Waal is betrokken.

Groot Berg en Dal:

Bij mantelzorg Berg en Dal: er zijn veel activiteiten die in het teken staan van elkaar ontmoeten. De drempel is laag. Onder het wandelen, eten of tijdens de koffie met elkaar in gesprek over . We hebben ook de reeks "Koffie met..." waar steeds een andere gast vertelt over een bepaald onderwerp en waar regelmatig dementie onder de aandacht komt.

Gemeente Mook (Mook, Molenhoek, Middelaar) en gemeente Heumen (Malden, Heumen en Overasselt):

Mantelcafés die mantelzorgers wonend in de gemeente Heumen/Mook en Middelaar gratis kunnen bezoeken. Deze zijn echter niet specifiek voor dementie.

Druuten:

Mantelzorg groep eenmaal per maand van partners die zorgen voor een persoon met dementie (MeervoorMekaar).

Maatjesprojecten (Meervoormekaar)

Bezig met dementievriendelijke gemeente (in samenwerking met Alzheimer café, MeervoorMekaar, ZZG zorggroep, zorggroep Maas en Waal en s'Heerenloo).

Wijchen:

Goed wonen met dementie in de gemeente Wijchen.

Folders zoals de signaleringskaart (een handig hulpmiddel bij vroegsignalering) en de Dementiewijzer: [dementiewijzer-wijchen-2016](#).

Voorlichtingsavonden over dementie. Deze avonden zijn speciaal bedoeld voor winkeliers, horeca, ondernemers, (sport)verenigingen en (vrijwilligers)organisaties. Maatjesprojecten (MeervoorMekaar).

Nijmegen:

Mantelzorgers van alle leeftijden kunnen terecht bij [Mantelzorg Nijmegen](#) (een onderdeel van Sterker). De mantelzorgconsulenten bieden informatie, persoonlijk advies en ondersteuning. [Mantelzorgsalons](#) en cursussen, via Sterker.

[Mantelzorgcafé Dukenburg](#), via Sterker.

[Luisterend oor voor mantelzorgers](#) Hulpdienst Nijmegen www.hulpdienstnijmegen.nl of 024-3228280.