

### THEMADAG “DE REIS VAN DE OUDERE”

*Een verslag door Jona Maitland (lid Doelgroeppanel Netwerk 100)*

*“Vandaag gaan wij, zoals wij hier bij elkaar zijn, samen met studenten, docenten en ouderen, op reis. Niet naar andere steden of landen, nee, een reis langs een stukje van ons levenspad. Dit pad kent prettige en minder prettige ervaringen. Daar gaan we het vandaag over hebben.”*

Zo begon Tineke van Iersel (lid Doelgroeppanel Netwerk 100) haar inleiding op de themadag 'De reis van de oudere'. De opleidingen Verpleging en Verzorging van ROC Nijmegen organiseerden deze themadag op 21 mei 2019 samen met Netwerk 100. Naast de inhoudelijke opzet van de workshops had Netwerk 100 bovendien gezorgd voor een flink aantal ouderen die met deze eerstejaars studenten in gesprek konden gaan. Gelukkig waren er ook opa's en oma's van de studenten die deelnamen. Zo waren er naast de 150 studenten genoeg ouderen om deze themadag tot een succes te maken. En een succes was het zeker!

Na het welkomstwoord van Dorien Kaaijk en de inleiding van Tineke van Iersel kozen de ouderen het lokaal met de kleur die overeen kwam met de kleur op hun naamkaartje. Erg handig! Deze lokalen (coupés van de trein) waren heel verzorgd en kleurrijk ingericht. Na een korte toelichting aan de ouderen over de workshop, kwamen de studenten binnen. Zij hadden al eerder een 'treinkaartje' gekozen voor een bepaald onderwerp. Over het algemeen kwamen de gesprekken in de verschillende workshops snel op gang.

#### **Aandacht voor elkaar**

“Bij het ouder worden, sommige van jullie zullen 100 jaar en misschien nog ouder worden, gaat ons lichaam minder soepel functioneren. Het heeft hard gewerkt en begint slijtageplekjes te vertonen. Ook ons denkvermogen heeft af en toe meer tijd nodig. Hoe belangrijk is het voor ons ouderen dan om jonge mensen in de buurt te hebben. Een beetje aandacht, een bezoekje, een bakje koffie, samen even kletsen: hoe ging dat vroeger, oma, toen jij jong was? Als we ons leven ervaren als een treinreis met vele stations, waar we elkaar kunnen ontmoeten, afscheid kunnen nemen, soms opnieuw kunnen beginnen, dan is elk station een belangrijke plaats in ons leven.”

#### **Toen en nu**

De verschillen tussen toen en nu, de ouderen en de jongeren, werden natuurlijk snel duidelijk. Maar ook de overeenkomsten. Zoals bij de workshop muziek. De muziek van vroeger is niet te vergelijken met die van nu. Echter is het van allen tijden om alleen of samen met vrienden ernaar te luisteren en verbondenheid met elkaar te voelen. Wat niet helemaal uit de verf kwam, was de diepere betekenis van muziek bij verdriet en afscheid nemen of juist bij blijdschap en uit je bol gaan.

Bij de workshop schilderen ontstonden de meest prachtige en kleurrijke portretten van elkaar. Een oudere en een jongere zaten tegenover elkaar en moesten de schoonheid in

het gezicht van de ander tot uitdrukking brengen in een portret. Tegelijkertijd was het de bedoeling om over de liefde met elkaar te praten. Een mooie combinatie waar leuke gesprekken uit voortkwamen. De verlegenheid over dit onderwerp verdween al snel naar de achtergrond.

### **Eerste herinneringen**

Jonge handen met gelakte nagels en oude handen met knobbels naast elkaar: wat is je eerste herinnering aan wat je handen hebben gedaan? Dat was de vraag in de workshop handen. Een opa vertelde dat hij op zijn 14e van school ging om te werken in de bouw. Zelf je kleren maken, groente inmaken voor de winter, de was doen met de hand voor 12 mensen. De studenten keken met bewondering naar de oma en opa die dit vertelden. Niet te doen, vonden ze. Zelf hadden ze een eerste stage-ervaring achter de rug met steunkousen aantrekken. Maar ze wisten nog niet of ze dit werk ook gingen doen.

Zo maar wat voorbeelden van een bijzondere dag waarop studenten en ouderen elkaar hebben ontmoet en met elkaar hebben gepraat. Een eerste kennismaking waar we van genoten hebben en van kunnen leren. Het is de bedoeling om met deze inzichten de opzet van de themadag 'De reis van de oudere' te verbeteren en tot een vast onderdeel te maken van het eerstejaars programma Verpleegkunde en Verzorging van ROC Nijmegen.

*“Misschien gaan jullie in de zorg werken en zul je mij ontmoeten, als ik op het station dementie ben aangekomen. Zorg dan goed voor mijn lijf, maar vergeet nooit wie ik ben. Neem iets mee naar huis van onze oude verhalen: wij nemen jullie verhalen mee in onze laatste levensfase.”*