



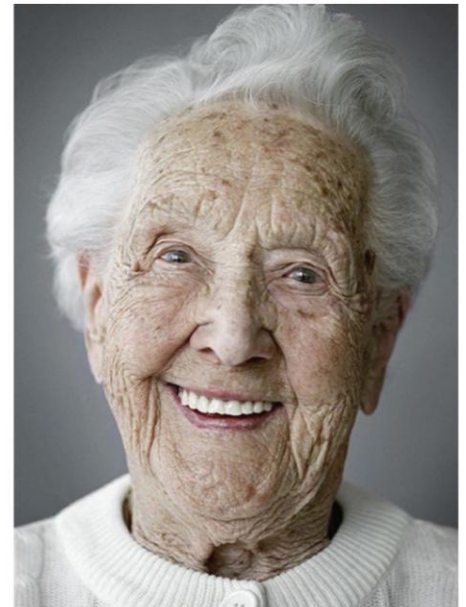
**Kennisbijeenkomst eenzaamheid
2 oktober 2018**

- 15.30 uur Welkom
- 15.40 uur Eenzaamheid volgens Tineke van Iersel, Jem van den Burg
- 15.50 uur Wat werkt (niet) door Meike Heessels
- 16.10 uur De praktijk in, met Rob Aalbers, Nicole Cobussen
- 16.30 uur Gesprekstafels
- 17.15 uur En nu dan? Wat doe ik? Wat doen wij?

- Samen een beeld krijgen :
 - Wat is eenzaamheid, volgens ouderen?
 - Wat werkt er wel en wat ook niet?
- Samen inzicht krijgen :
 - Wat betekent dit voor mij?
 - Wat betekent dit voor mijn organisatie?
 - Voor de samenwerking binnen 100?

Hoe stellen we ons open voor de eenzame oudere?

- Hoe doe ik dat?
- Hoe doet mijn organisatie dat?
- Hoe kan ons netwerk hierin iets betekenen?



- Waar denk je aan bij het woord 'eenzaamheid'?
- Over wie gaat het dan? Een ander? Mijzelf?
- Wat helpt om eenzaamheid te dragen?

Lout Bots (vrijwillig ouderenadviseur):

Eenzaamheid hangt samen met de levensloop en de gebeurtenissen daarin, zoals verlies. Ouder worden heeft het risico op eenzaamheid. Voor de hulpverlening: mik niet te hoog, je kunt het geleden verlies niet zomaar compenseren.

Maar gewoon contact wordt vaak gewaardeerd. Vooral 'ouderen voor ouderen'. Nodig kan zijn dat hulpverleners dit helpen opzetten en als vraagbaken fungeren.

Veel ouderen doppen hun boontjes zelf. En de mensen die echt niemand meer zien: één op één benaderen, bij hen thuis en met een lange adem.

Volledige tekst: zie website 100

Ervaringen van ouderen



Tineke van Iersel

Jem van den Burg

Rob Aalders

Nicole Cobussen

Uit de inventarisatie binnen 100:

- Professionals zien veel eenzaamheid.
- Soms is het een expliciet onderwerp in intakes en vraagverheldering.
- Vaak komt men voor een ander doel (zorg, behandeling).
Hulpverleners gaan dan verschillend om met het signaal.
- Soms komt eenzaamheid expliciet terecht in het zorg(leef)plan.
- Meestal is er geen organisatiebeleid afgesproken hoe om te gaan met signalen van eenzaamheid.
- Er zijn veel (wijk-)activiteiten gericht op ontmoeting en activiteit, soms met een heel persoonlijke benadering.
- Er zijn enkele gespreksgroepen over overtuigingen en vaardigheden.

Onderwerp en inleider	ruimte
Robots zijn het antwoord? Esther Jacobs (ZZG zorggroep) Guus Bremer (Sterker sociaal werk)	1.08
Eenzaamheid in onze wijken en dorpen Jolanda Terpstra (GGD Gelderland-Zuid)	-1.13 (achter kantine)
Hoe verlaag ik de drempel? Over de attitude van de professional Rob Aalders en Nicole Cobussen (Sterker)	Aula, podium
Wat hebben professionals nodig voor signalering? Barbara de Meijer (GGD Gelderland-Zuid)	Aula, links achterin
Wanneer is een groepsgesprek effectief? Dorry Stuij (Netwerk 100)	Aula, rechts achterin
Mág eenzaamheid? Nicolette Hijweege (Sterker sociaal werk)	Aula rechts voorin, of -1.14 (achter kantine)

- Eenzaamheid kent grote verschillen. Ga uit van de vraag van de persoon.
Meike Heessels: boek 'Eenzaam ben je niet alleen.'
<https://blog.han.nl/werkplaatssociaaldomeinnijmegen/eenzaamheid/>
- Overzicht van werkzame interventies: combinatie met sociaal cognitieve training. Ook technologische mogelijkheden geven kansen (Movisie).
<https://www.movisie.nl/sites/movisie.nl/files/publication-attachment/Wat-werkt-bij-eenzaamheid%20%5BMOV-10927840-1.2%5D.pdf>
- Herken verschillende vormen van eenzaamheid. Geen solo interventies (Fokkema e.a.).
<http://home.fsw.vu.nl/tg.van.tilburg/2005%20Eenzaam%20en%20dan.pdf>
- Cijfers over eenzaamheid op wijkniveau (RIVM).
https://www.rivm.nl/media/eenzaamheid/ernstige_eenzaamheid.html

- ‘Goede dag’: samenwerking in Oud West en Neerbosch op initiatief van Sterker sociaal werk <https://www.sterker.nl/goede-dag>
- Project positieve gezondheid TVN-zorgt
<https://www.regionijmegenopeenlijn.nl/initiatieven/kenniscentrum-positieve-gezondheid-tvn-zorgt>
- Samen praten over ouder worden (coördinatie GGD Gelderland-Zuid)
<https://www.netwerk100.nl/wat-wij-doen/easycare/samen-praten-ouder-woorden/>
- Seniorenverenigingen, ouderenbonden, welzijnsorganisaties per gemeente, zie de betreffende websites
- Signaleringskaart en routing project eenzaamheid Hatert (ZZG zorggroep, GGD, Swon, COiL). Documenten via www.netwerk100.nl.

Met welke vraag kwam je binnen?

Hoe stellen we ons open voor de eenzame oudere?

Wat is nodig?

- Ik?
- Mijn organisatie?
- Mijn netwerk?

Wat ga ik *doen*?

